

3 horas a 65°C

Poner la alarma a 70°C

5 minutos al 8 hasta que llegue a las 65°C con cuidado  
45 minutos al 3 hasta que llegue a los 69°C  
El resto al 1.5

From:

<http://wiki.legido.com/> - **Legido Wiki**

Permanent link:

[http://wiki.legido.com/doku.php?id=recetas:alcachofas\\_confitadas](http://wiki.legido.com/doku.php?id=recetas:alcachofas_confitadas)



Last update: **2023/01/30 14:08**